

## FACTORES SOCIO LABORALES QUE INFLUYEN EN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Área de investigación: Administración de recursos humanos

**María de la Luz Antonio Hernández**

Instituto Politécnico Nacional

México

marianther@hotmail.co.uk

**Dolores Guadalupe Álvarez Orozco**

Universidad Politécnica de Guanajuato

México

dalvarez@upgto.edu.mx

**José Felipe Ojeda Hidalgo**

División de Investigación

Universidad Politécnica de Guanajuato

México

jojeda@upgto.edu.mx

Octubre 3, 4 y 5 de 2018

Ciudad Universitaria | Ciudad de México



## FACTORES SOCIO LABORALES QUE INFLUYEN EN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)



### Resumen

Este artículo tiene por objetivo validar el modelo que permita determinar los factores socio laborales que se relacionan con el índice de masa corporal (IMC), el cual es la forma más común de medir el sobrepeso y obesidad (SPyO), enfermedad que en el 2014 afectaban al 52 % de la población mundial adulta (Organización Mundial de la Salud, 2016), lo que constituye un problema que ha crecido de manera exponencial en los últimos años causado principalmente por la alimentación hipercalórica y el estilo de vida cada vez más sedentario debido en gran medida a las demandas económicas y avances tecnológicos que hacen que los trabajos sean menos manuales y de una jornada más larga (Lee, McCann y Messenger, 2007).

Tanto la Ciudad de México como Celaya no han sido la excepción de esta tendencia mundial, por lo cual se hizo una investigación para conocer los factores dentro del trabajo que influyen en el IMC de sus habitantes. Dicha investigación utilizó un método con enfoque cuantitativo, diseño no experimental transversal con un alcance correlacional causal. Durante el periodo de junio a agosto de 2017, se aplicó una encuesta a 400 a trabajadores de dichas ciudades para determinar el grado de relación de los factores laborales y el IMC mediante un análisis estadístico.

Dentro de los principales resultados se encontró que no existe una relación significativa entre el IMC y variables independientes como las horas al día trabajadas y con la actividad física, pero sí tiene relación con el acceso a alimentos sanos y el género.

**Palabras clave:** Sobrepeso; obesidad; Índice de Masa Corporal; IMC; trabajo; salud.

